หลักธรรมกับการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค COVID-19

Principle With Solving Immediate Problems in COVID-19 era

นายเรืองยศ สารพุฒิเศรษฐ์
Mr.Rueangyoss Saraputtised
บริษัท ออล อินโนเวชั่น แอนด์ เทคโนโลยี่ จำกัด
N Innovation and Technology Company Limited
E-mail : 168jeans@gmail.com
วันที่รับบทความ (Received) : 30 สิงหาคม 2565
วันที่แก้ไขบทความ (Revised) : 12 กันยายน 2565
วันที่ตอบรับบทความ (Accepted) : 30 กันยายน 2565

บทคัดย่อ (Abstract)

บทความนี้มุ่งนำเสนอไตรสิกขากับการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค COVID-19 โดยนำเสนอแนวคิดเกี่ยวกับหลักไตรสิกขา มาตรการการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในช่วง Covid-19 การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าตามหลักไตรสิกขา โดยการนำมาประยุกต์ใช้ในเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตในยุค Covid-19 ดังนี้ พฤติกรรมเปลี่ยนวิถี เราทุกคนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำเนินชีวิตแบบใหม่และยอมรับที่จะอยู่กับสิ่งที่เกิดขึ้นให้ได้ รู้ตื่นตัว ทุกคนต้องตื่นตัวกับสถานการณ์การระบาดของไวรัสอย่างมีสติ ไม่ประมาท ดูแลระวังสุขภาพ และ รวบยอดความรู้ ศึกษาหาความรู้ หาข้อมูลที่จะดูแลตัวเอง การเว้นระยะห่างทางสังคม รวมถึงเราต้องศึกษาเทคโนโลยีการสื่อสารออนไลน์ อุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ ในช่วงสถานการณ์นี้ ต้องใส่ใจและหาความรู้เพิ่มเติมตลอดเวลา

คำสำคัญ: หลักธรรม, การแก้ปัญหาเฉพาะหน้า, ยุคโควิด 19

Abstract

This article aims to present the tri- sikkha and immediate solutions in the era of COVID- 19 by introducing the concept of the tri- sikkha principles. Immediate solution measures during Covid- 19 By applying to be a guideline for living in the Covid- 19 era as follows; Behavior change We all need to change our lifestyle habits and accept that we can live with what's going on, knowing to be alert, everyone must be alert to the situation of the virus outbreak consciously, without negligence, taking care of their health and collect knowledge study Find information to take care of yourself. social distancing Including we

have to study online communication technology. tools during this situation must pay attention and seek additional knowledge all the time.

Keywords: Principle, Solving Immediate Problems, COVID-19

บทนำ (Introduction)

จากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโคโลน่าไวรัสโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 :COVID-19) พบครั้งแรกที่สาธารณรัฐประชาชนจีน ประมาณปลายเดือนธันวาคม 2562 และพบผู้ป่วยในหลายประเทศทั่วโลกจนกระทั่งเมื่อวันที่ 11 มีนาคม 2563 องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นโรคที่มีการระบาดใหญ่ไปทั่วโลก (Pandemic) สำหรับประเทศไทยเริ่มพบผู้ติดเชื้อโรคนี้ในประเทศไทย ประมาณกลางเดือนมกราคม 2563 และมีการแพร่ระบาดจนจำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มสูงขึ้น ราชกิจจานุเบกษาจึงได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข โดยมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563 กำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคCovid-19เป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดต่ออันตราย (กรมควบคุมโรค: ออนไลน์)

คณะรัฐมนตรีได้มีมติมอบหมายให้สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี จัดตั้งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เพื่อทำหน้าที่กำหนดนโยบาย และมาตรการเร่งด่วนในการจัดการสถานการณ์การแพร่ระบาด โดยให้คณะกรรมการอำนวยการเตรียมความ พร้อม ป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคติดต่ออุบัติใหม่แห่งชาติและศูนย์ข้อมูลมาตรการแก้ไขปัญหาจากโรคติด เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ปฏิบัติหน้าที่ภายใต้ศูนย์ดังกล่าว รัฐบาลได้ดำเนินการมาตรการคัดกรองผู้เดินทางเข้า-ออกประเทศ ณ ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ได้แก่ ท่าอากาศยาน ท่าเรือ และด่านพรมแดนทางบก ขณะเดียวกันในสถานพยาบาลมีการคัดกรองบุคคลต่างๆ อาทิ ผู้ที่มีไข้ และอาการระบบทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง ร่วมกับมีประวัติเสี่ยงผู้ป่วยปอดอักเสบที่เข้าข่าย สงสัยติดเชื้อCovid-19และผู้ป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบบเป็นกลุ่มก้อนที่มีความเชื่อมโยงกันทาง ระบาดวิทยา (สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร: 2563)

รัฐบาลมีการเฝ้าระวังในชุมชน โดยให้ความรู้ประชาชน หากพบผู้เดินทางมาจากเขตโรคติดต่ออันตราย หรือพื้นที่เสี่ยงตามประกาศของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด มีอาการป่วยเข้าข่ายกลุ่มเสี่ยง ให้แจ้งบุคลากร สาธารณสุขในพื้นที่ หรือสายด่วนกรมควบคุมโรค DDC Hotline 1422 รวมทั้งให้เจ้าหน้าที่หรืออาสาสมัครเข้า ตรวจสอบหรือเข้มงวดในการกักกันตนเอง และปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง

จากปัญหาการแพร่ระบาทCovid-19รัฐบาลได้มีการกำหนดนโยบายในการแก้ไขปัญหาเฉพาะให้กับประชาในช่วงCovid-19โดยมีมาตรการต่างๆ เพื่อช่วยเหลือประชาชน อาทิเช่น มาตรการเยียวยา

รัฐบาลเปิดมาตรการเยียวยาลูกจ้างชั่วคราว อาชีพอิสระ นอกระบบประกันสังคม ที่ได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัสโควิด-19 (COVID-19) จะได้รับเงินสนับสนุนรายต่อรายต่อเดือน อาทิเช่น “เราไม่ทิ้งกัน” มาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจ “คนละครึ่ง”, “เที่ยวด้วยกัน” มาตรการช่วยเหลือผู้ใช้ไฟฟ้าทั่วประเทศในรอบแรก หลังได้รับผลกระทบจากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส “โควิด-19” และล่าสุดรัฐบาลระดมมาตรการรับมือ Covid-19รอบใหม่ ทั้งแจกเงินเยียวยา และลดค่าน้ำ-ค่าไฟให้ครัวเรือนและเอสเอ็มอี นายกฯเคาะจ่ายเยียวยาประชาชนผ่านโครงการ “เราชนะ” มาตรการขยายเวลาลดภาษีที่ดิน-ลดค่าธรรมเนียมโอนเหลือมาตรการช่วยเหลือผู้ใช้แรงงาน มาตรการเยียวยาประชาชนพื้นที่สีแดง เป็นต้น

จากมาตรการการช่วยเหลือประชาชนในช่วง Covid-19 ที่รัฐบาลได้ทำเป็นนโยบายเพื่อแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าให้กับประชาชน ผู้เขียนเห็นว่า ได้ตั้งเป็นประเด็นคำถามของบทความนี้คือ หลักไตรสิกขาคืออะไร การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในช่วงCovid-19 ว่ามีอะไรบ้าง การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าตามหลักไตรสิกขาเป็นอย่างไร เรามาทำการศึกษากันในแต่ละประเด็น โดยมีสาระสำคัญดังนี้

เนื้อหาของบทความ

เนื้อหาของบทความประกอบด้วยประเด็นสำคัญ 3 ส่วน คือ หลักไตรสิกขาคืออะไร นโยบายหรือมาตรการการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในช่วงCovid-19ว่ามีอะไรบ้าง การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าตามหลักไตรสิกขาเป็นอย่างไร เรามาทำการศึกษากันในแต่ละประเด็น โดยมีสาระสำคัญดังนี้

1. ความหมายของไตรสิกขา

ไตรสิกขา มีรากศัพท์มาจากคำสองคำ คือ “*ไตร*” หรือ ตรี เป็นภาษาสันสกฤต ตรงกับภาษาบาลีว่า ติ แปลว่า สาม ส่วนคำว่า “*สิกฺขา*” เป็นภาษาบาลี ตรงกับภาษาสันสกฤตว่า ศึกษา หมายถึง การศึกษา การปฏิบัติ และการอบรมความประพฤติให้บริสุทธิ์ (อง.ติก.(ไทย)20/91/320) การศึกษาและของเขตของการศึกษาในวิมุตติมรรค ระบุว่า สิกขา หมายถึง การศึกษาเรื่องที่ควรศึกษา การศึกษาอันยอดเยี่ยมและการศึกษาเพื่อความเป็นพระอเสขะ (พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตฺโต): 2550) ซึ่งอีกความหมายไตรสิกขาหมายถึง การพัฒนามนุษย์ให้ดำเนินชีวิตดีงามถูกต้อง ทำให้มีวิถีชีวิตที่เป็นมรรค เป็นทางดำเนินชีวิตหรือวิถีชีวิตที่ถูกต้องดีงามของมนุษย์ ต้องเรียนรู้ฝึกฝนพัฒนาตน คือ สิกขามรรคกับสิกขาจึงประสานเป็นอันเดียวกัน เมื่อมองในแง่อริยสัจ ๔ ก็เป็นอริยมรรค คือ วิถีชีวิตอันประเสริฐเมื่อเป็นมรรคก็ดำเนินก้าวหน้าไปสู่จุดหมายโดยกำจัดสมุทัยให้หมดไป ช่วยให้เรามีชีวิตที่พึ่งพาอวิชชา ตัณหา อุปทานน้อยลงไป ไม่อยู่ใต้อำนาจครอบงำของมัน พร้อมกับที่เรามีปัญญาเพิ่มขึ้นและดำเนินชีวิตด้วยปัญญามากขึ้นตามลำดับจนกระทั่งในที่สุดพอสมุทัยหมดทุกข์ก็หมดก็บรรลุเป้าหมายเป็น นิโรธ โดยสมบูรณ์ ไตรสิกขาประกอบด้วย

1. ศีลสิกขา ในด้านของศีลสิกขาคือต้องศึกษาในเรื่องศีล อันได้แก่เจตนาที่จะงดเว้นไม่ละเมิดข้อห้ามด้านกาย ด้านวาจา ให้รักษาความเป็นปกติของความเป็นมนุษย์ผู้ซึ่งมีใจสูง หรือ อาจกล่าวได้ว่าในด้าน

นี้เป็นการพัฒนาในเรื่องของพฤติกรรม โดยมีส่วนสำคัญที่ควรเน้น คือ *พฤติกรรมที่มีความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางกายภาพหรือโลกแห่งวัตถุ* นั่นคือ การใช้ประโยชน์จากวัตถุ จากอุปกรณ์ต่างๆ รวมทั้งเทคโนโลยีด้วย ปัญญาที่รู้เข้าใจมุ่งคุณค่าที่แท้จริง ให้ได้คุณภาพชีวิต ไม่หลงไปกับคุณค่าเทียมตามค่านิยมที่ผิด ๆ อันเป็นค่านิยมที่ฟุ้งเฟ้อโก้เก๋ ที่ทำให้บริโภคมาก แต่เสียคุณภาพชีวิต *พฤติกรรมที่สัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางสังคมและโลกแห่งชีวิต* เช่น การอยู่ร่วมกันในทางสังคม โดยไม่เบียดเบียน ก่อความทุกข์ความเดือดร้อน หรือก่อเวรภัย แต่รู้จักมีความสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนมนุษย์อย่างช่วยเหลือเกื้อกูล ดำรงตนอยู่ในกรอบของกฎระเบียบทางสังคม และศีลธรรม *พฤติกรรมที่เกี่ยวกับการประกอบอาชีพ* โดยสุจริต ไม่เบียดเบียน คดโค้ง และทำให้ผู้อื่นเดือนร้อน

2. จิตสิกขา รู้จักเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติของจิต รู้วิธีการพัฒนาจิต เพื่อให้สงบตั้งมั่น เป็นสมาธิ พร้อมที่จะทำกิจหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ ในด้านการพัฒนาจิต คุณธรรมความดีงามต่างๆ เช่น เมตตา กรุณา กตัญญูกตเวที คารวะ หิริโอตตัปปะ ซึ่งหล่อเลี้ยงจิตใจให้เจริญงอกงาม และเป็นพื้นฐานของพฤติกรรมที่ดีงาม มีการฝึกฝนจิตใจให้มีความเข้มแข็ง มั่นคงหรือความมีประสิทธิภาพของจิต ความใฝ่รู้ใฝ่ดีงาม ใฝ่กระทำ จิตมีความเพียร ความขยัน ความอดทน มีความระลึกได้ รู้ตัวทั่วพร้อมเท่าทัน ตื่นตัวอยู่เสมอ สามารถควบคุมตัวเองได้ มีความตั้งมั่นแน่วแน่ ใส สงบ เป็นสมาธิ รวมไปถึงความไม่ประมาท และมีสุขภาพจิตที่ดี มีใจร่าเริง เบิกบาน เป็นต้น

3. ปัญญาสิกขา คือการใช้ปัญญาในการแก้ปัญหา ใช้ความรู้ความสามารถที่มีคิดและพัฒนาทักษะโดยการศึกษาเล่าเรียน และรับการถ่ายทอดศิลปะวิทยาการ ตลอดจนข้อมูลข่าวสารต่างๆ อย่างมีประสิทธิภาพ รู้จักมอง รู้จักคิด มีหลักการ มีเหตุมีผล มีความสามารถในการแสวงหา เลือกคัดจัดสรรประมวลความรู้ คิดได้ชัดเจน และสามารถนำความรู้ที่มีอยู่มาเชื่อมโยมสร้างเป็นเครือข่ายความรู้และสร้างเป็นความรู้ความคิดใหม่เพื่อใช้ในการแก้ปัญหาและสร้างสรรค์ มีความรู้แจ้งเข้าถึงความจริงของโลกและชีวิตรู้เท่าทันกับธรรมดา หรือกับธรรมชาติทั้งหลาย ที่ทำให้วางใจถูกต้องต่อทุกสิ่งทุกอย่าง สามารถแก้ปัญหาชีวิต ขจัดความทุกข์ในจิตใจของตนเองได้ หลุดพ้นจากความยึดติดในสิ่งทั้งหลาย จิตไม่ถูกบีบคั้นครอบงำกระทบกระทั่งด้วยความผันผวนปรวนแปรของสิ่งต่างๆ หลุดพ้นเป็นอิสระ อยู่เหนือกระแสโลก

สรุปได้ว่า ไตรสิกขา คือ ศีล สมาธิ ปัญญา เป็นกระบวนการปฏิบัติเพื่อช่วยในการแก้ไขปัญหาใน 3 ด้าน คือ ศีล ช่วยในการแก้ปัญหาในระดับความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางสังคม สมาธิ ช่วยในการแก้ปัญหาในด้านจิตใจให้มีสมรรถภาพและประสิทธิภาพในการคิดพิจารณาตัดสินใจกระทำหรือไม่กระทำการใด ๆ และปัญญา ช่วยในการแก้ไขปัญหาในด้านความรู้ความเข้าใจ รู้จักสิ่งทั้งหลายตามที่มันเป็น และสามารถแยกแยะวิเคราะห์สืบหาสาเหตุของสิ่งทั้งหลายได้ชัดแจ้ง

2. การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในช่วงโควิด 19

หลังจากประเทศไทยได้เผชิญหน้าสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิค-19 ระลอก 3 โดยในรอบนี้มีจำนวนผู้ติดเชื้อในประเทศเป็นจำนวนมากในเวลานี้ ส่งผลกระทบกับประชาชน รวมทั้งผู้ประกอบการในหลายๆ ส่วน ทำให้เกิดมติจาก ครม. ออกมาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจอีกครั้ง ด้วยกรอบวงเงินกู้ 2.45 แสนล้านบาท เพื่อช่วยเหลือเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบ ผ่านของโครงการต่าง ๆ ซึ่งมีทั้งโครงการเก่า-ใหม่ รวมถึงมาตรการอื่น รวม 9 มาตรการ โดยมีรายละเอียดดังนี้

2.1 มาตรการเยี่ยวยาเงินช่วยเหลือ ประกอบด้วย 9 โครงการ ดังนี้ (MoneyGuRu: ออนไลน์)

1) โครงการคนละครึ่งเฟส 3 เพิ่มวงเงินให้ผู้มีสิทธิ์คนละไม่เกิน 3,000 บาท ใช้จ่ายวันละไม่เกิน 150 บาทเช่นเคยกับข้อกำหนดในเฟส 1-2 โดยจะเริ่มจ่ายเงินให้ในเดือนกรกฎาคม เป็นต้น

2) โครงการเราชนะ เพิ่มวงเงินให้กับประชาชนผู้มีสิทธิ์ อีกคนละ 2,000 บาท โดยจะจ่ายให้สัปดาห์ละ 1,000 บาท และสามารถใช้จ่ายได้ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2564

3) โครงการ ม.33 เรารักกัน เพิ่มวงเงินให้ผู้ประกันตน ตามมาตรา 33 ในระบบประกันสังคม อีกคนละ 2,000 บาท โดยจะจ่ายให้สัปดาห์ละ 1,000 บาท และสามารถใช้จ่ายได้ถึง วันที่ 30 มิถุนายน 2564

4) โครงการบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ ระยะที่ 3 เพิ่มกำลังซื้อให้กับประชาชนผู้ถือบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ กลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น 13.65 ล้านคน โดยจะสนับสนุนค่าครองชีพเดือนละ 200 บาท เป็นระยะเวลา 6 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2564

5) โครงการ เพิ่มกำลังซื้อให้แก่ผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษโครงการนี้ มีกลุ่มเป้าหมายจำนวน 2.5 ล้านคน โดยรัฐจะสนับสนุนค่าครองชีพให้เดือนละ 200 บาท ต่อคน เป็นระยะเวลา 6 เดือน เริ่มตั้งแต่เดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2564

6) โครงการ ยิ่งใช้ ยิ่งได้รัฐจะสนับสนุน e-Voucher ให้กับประชาชนที่ใช้จ่าย ซื้อสินค้าอาหาร เครื่องดื่ม และค่าบริการกับผู้ประกอบการที่จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม ไม่เกิน 5,000 บาทต่อวัน สูงสุดไม่เกิน 7,000 บาทต่อคน โดยประชาชนจะได้รับ e-Voucher ดังกล่าว เริ่มตั้งแต่ช่วงเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2564 และสามารถเริ่มนำไปใช้ช่วงเดือนสิงหาคม-ธันวาคม 2564

7) โครงการ มาตรการบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายด้านสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน ลดค่าไฟฟ้า ลดค่าน้ำประปา ทั้ง 2 รายการข้างต้น จะดำเนินการเป็นระยะเวลา 2 เดือน ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม-มิถุนายน 2564 ด้วยกรอบวงเงิน 10,000 บาท

8) โครงการ มาตรการสินเชื่อสู้ภัยโควิด-19 เป็นมาตรการช่วยเหลือผู้มีรายได้ประจำ เช่น พนักงาน/ลูกจ้าง หน่วยงานเอกชน ผู้ประกอบอาชีพอิสระ เกษตรกรรายย่อยหรือลูกจ้างภาคการเกษตร ที่มี

ความจำเป็นต้องใช้จ่ายเงินฉุกเฉิน ผ่านธนาคารออมสินและธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร (ธ.ก.ส.) วงเงินสินเชื่อ 20,000 ล้านบาท

9) โครงการมาตรการพักหนี้ของสถาบันการเงินเฉพาะกิจ (SFIs) เป็นการขยายระยะเวลาพักชำระหนี้ให้แก่ลูกค้ารายย่อยออกไปจนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2564

พิเศษสำหรับท่านไหนที่ยังไม่มีบัตรกดเงินสด สามารถเข้ามาดูบัตรกดเงินสดที่เหมาะกับคุณได้ที่นี่ เพราะ MoneyGuru ได้รวบรวมผลิตภัณฑ์ทางการเงินไว้ให้พร้อมสรรพ นอกจากนี้ยังมีสินเชื่อส่วนบุคคล บัตรเครดิต และประกันรถยนต์ดีๆ มาเปรียบเทียบเพื่อให้ได้คำตอบที่ดีที่สุดสำหรับทุกคน

2.2 มาตรการทางสาธารณสุข

การระบาดระลอกใหม่ ศบค.ยังคงให้ปฏิบัติการตามแนวทางควบคุมโรคในระยะแรก แต่ได้ยกระดับการควบคุมโรคตามมาตรา 9 ของพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 17) ได้ยกระดับการควบคุมสุขอนามัยส่วนบุคคลและการกักตัวอย่างเคร่งครัด รวมทั้งยกระดับพื้นที่ ควบคุมสูงสุดที่จำเป็นต้องมีมาตรการเข้มงวดอย่างยิ่ง ได้แก่ จังหวัดชลบุรี ระยอง ตราด จันทบุรี และสมุทรสาคร ซึ่งบุคคลที่จะออกจากพื้นที่ต้องแสดงบัตรประชาชน หรือบัตรอื่นๆ ควบคู่กับเอกสารรับรอง ความจำเป็นที่ต้องออกจากพื้นที่ซึ่งเจ้าหน้าที่ออกให้ และให้ปราบปรามเข้มงวดผู้กระทำผิดอันเป็นเหตุให้เกิดการระบาด โดยผู้ฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 40,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ นอกจากนี้จังหวัดปลายทางของผู้เดินทางจากพื้นที่ควบคุมโรคสูงสุดมีมาตรการกักตัว และ

มาตรการสาธารณสุขอื่นๆ ที่คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดนั้นๆ เห็นชอบ เข้มงวดแตกต่างกันไปตามสถานการณ์โรคของจังหวัดนั้นๆ ซึ่งผู้เดินทางต้องตรวจสอบทำความเข้าใจล่วงหน้าประเทศไทยวางแผนจะฉีดวัคซีนให้คนไทยร้อยละ 50 โดยได้จองวัคซีนจากบริษัทแอสตร้าเซนเนก้า (AstraZeneca) (เก็บที่ 2 – 8 องศาเซลเซียส) ทำสัญญา 26 ล้านโดส สำหรับประชาชน 13 ล้านคน โดยบริษัทสยามไบโอไซเอนซ์ประเทศไทย (Siam Bioscience) จะร่วมการผลิต ซึ่งมีกำลังการผลิตได้เดือนละ 15-20 ล้านโดส จึงไม่น่าเป็นกังวลในการมีวัคซีนฉีดให้กับประชาชนไทยตามเป้าหมาย และคาดว่าปลายเดือนพฤษภาคม 2564 น่าจะฉีดให้กับคนไทยได้อีกร้อยละ 20 โดยเจรจาร่วมกับโคแวกซ์ (COVAX) และอีกร้อยละ 10 ทำข้อตกลงกับบริษัทที่คิดว่ามีโอกาสผลิตวัคซีนสำเร็จ นอกจากนี้บริษัทซิโนแวค ไบโอเทค (Sinovac Biotech) จะนำวัคซีน 2 ล้านโดสเข้ามาในไทย โดยแบ่งเป็น 2 แสนโดส ปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2564 จำนวน 8 แสนโดส ปลายเดือนมีนาคมและปลายเดือนเมษายน อีกจำนวน 1 ล้านโด๊ส ซึ่งการให้วัคซีน จะให้ในกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อเช่นเดียวกับประเทศอื่นๆ ซึ่งในประเทศไทยจะให้ในผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปีก่อน ประมาณ 9 ล้านคน ต่อด้วยผู้ที่เสี่ยงกับการติดโรค ได้แก่ บุคลากรทางการแพทย์ที่เป็นด่านหน้า และผู้ที่ทำงานกับผู้ป่วยCovid-19ส่วนการเกิดภูมิคุ้มกันหมู่เมื่อมีผู้ได้รับวัคซีน ร้อยละ 70 - 80 ขึ้นไป (ประมาณ 45 ล้านคน) ต้องอาศัย

เวลาระยะหนึ่งในการจัดสรร สั่งซื้อ รวมทั้งผลิตเอง ตลอดจนการกระจายและการฉีดด้วย (กรมควบคุมโรค: ออนไลน์)

2.3 ปัญหาอุปสรรคในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุคโควิด

1) ความรวดเร็วของการแพร่ระบาดของเชื้อ จากการติดตามผู้ติดเชื้อของการระบาดระลอกใหม่ส่วนใหญ่มีอาการน้อยหรือไม่มีอาการ แต่ตรวจพบว่ามีปริมาณเชื้อในตัวอย่างสูง แสดงว่าผู้ติดเชื้อระลอกใหม่นี้จะสามารถแพร่เชื้อได้อย่างรวดเร็ว ดังนั้น การตรวจหาเชื้อโดยวิธี RT-PCR และการตรวจเชิงรุก จึงต้อง เพิ่มความเร็วและความครอบคลุมให้มากขึ้น ประกอบกับแหล่งโรคเป็นแรงงานต่างด้าวซึ่งมีจำนวนมาก และอาจจะไม่สามารถตรวจสอบเอกสารหลักฐาน รวมทั้งการสอบถามลำดับเหตุการณ์และเวลา (timeline) ได้อย่างชัดเจน

2) สัมฤทธิ์ผลของแอปพลิเคชันไทยชนะ ควรมีการสื่อสารที่ชัดเจน เช่น กรณีที่มีคนเข้าใช้พื้นที่ ครบจำนวนตามหลักการเว้นระยะห่าง ระบบควรมีการแจ้งเตือนที่ชัดเจน เพื่อสั่งงดกิจกรรมหรือเลื่อนไปใช้บริการในรอบถัดไป ร่วมกับขาดความเข้มงวดในการกำกับดูแลของเจ้าของสถานที่ประกอบการประกอบกับผู้ใช้บริการละเลยไม่สแกนไทยชนะเมื่อเข้าใช้บริการ ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงหนึ่งเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนรวมตัวกันจำนวนมาก และอาจทำให้ลดความน่าเชื่อถือการใช้แอปพลิเคชันดังกล่าวด้วย

3) ความท้าทายของการประกาศล็อกดาวน์และแบ่งระดับพื้นที่ ตามแนวทางการพยุงเศรษฐกิจของประเทศ โดยรัฐบาลพยายามปรับมาตรการ โดยคำนึงถึงด้านสาธารณสุขและเศรษฐกิจ (การเงิน การคลัง) ทำให้ไม่สามารถกดการระบาดผ่านการปิดประเทศ ซึ่งเชื่อว่าเหมาะสมกับสถานการณ์ขณะนี้ ปัญหาคือการปฏิบัติให้ได้จริงตามมาตรการในแต่ละพื้นที่ ดังนั้น การสื่อสารที่ชัดเจนจึงมีความจำเป็นต้องพัฒนาช่องทางให้เข้าถึงได้ง่าย และกระจายไปในกลุ่มที่อาจมีเชื้อในสถานที่กักกัน โดยอาศัยอำนาจในพื้นที่ผ่านคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

ดังนั้นการที่รัฐบาลได้ออกมาตรการต่างๆ เหล่านี้ เพื่อแก้ไขความเดือนร้อนของประชาชนในช่วงที่เกิดสถานการณ์ Covid-19 ระบาด และยังส่งให้ประชาชนได้รับความเดือนร้อน นอกจากนี้รัฐบาลยังมีมาตรการอื่นๆ อีก อาทิเช่น มาตรการช่วยเหลือผู้ประกอบการ-ภาคธุรกิจ มาตรการช่วยเหลือคนว่างงาน ซึ่งถือว่าเป็นนโยบายที่รัฐบาลใช้ในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าให้กับประชาชนเนื่องจากสถานการณ์ Covid-19 เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน

3. ไตรสิกขากับการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค Covid-19

ผู้เขียนได้นำเสนอประเด็นเกี่ยวกับการนำหลักไตรสิกขามาประยุกต์ใช้ในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค Covid-19 โดยมีสาระสำคัญดังนี้

3.1 พฤติกรรมเปลี่ยนวิถี จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราจะเห็นได้ว่า ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือภาคประชาชนเองก็ตามต้องช่วยกันแก้ไขปัญหา เพราะโรคระบาดนี้ไม่ได้หนีหายจากเราไปไหนยังคงอยู่

กับไปตลอดชีวิต ถึงแม้จะมีวัคซีนป้องกันแล้วก็ต้องแต่มิได้ทำให้เราหายขาดจากโรคนี้เป็นเพียงการป้องกันให้หนักเป็นเบา ดังนั้นเราทุกคนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยอมรับที่จะอยู่กับสิ่งที่เกิดขึ้นให้ได้ โดยการป้องกัน อันดับแรกร่วมมือกัน ฉีดวัคซีนให้ครบ สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือ ฉีดแอลกลอฮอร์ ตรวจวัดอุณหภูมิทุกครั้ง ปรับเปลี่ยนวิถีการดำเนินชีวิต อยู่ห่างกันอย่างมีระยะ พบปะพูดคุยผ่านออนไลน์ ปฏิบัติตามกฎระเบียบที่รัฐบาลกำหนดอย่างเคร่งครัด ช่วยกันเป็นหูเป็นตา ดูแลสุขภาพคนในครอบครัว เพื่อให้เราทุกคนผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

3.2 รู้ตื่นตัว จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนตื่นตัวกับสถานการณ์การระบาดของไวรัสชนิดนี้ค่อนข้างมาก เนื่องจากเป็นสถานการณ์ที่ทั่วโลกประสบและตื่นกลัว หากเราทุกคนตั้งมั่นและมีสติ รู้จักเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติที่เกิดขึ้น โดยการสงบจิตตั้งมั่น เป็นสมาธิพร้อมที่จะทำกิจหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถควบคุมตัวเองได้ในการดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้น เพื่อให้ผ่านพ้นวิฤกตเหล่านี้ไปได้ โดยการคิดอย่างรอบคอบ ไม่ประมาทในการใช้ชีวิต ใส่ใจคนใกล้ตัว เพื่อนร่วมงาน เอื้อเฟื้อต่อกัน สิ่งเหล่านี้ก็จะสามารถทำให้เราผ่านพ้นเหตุการณ์นี้ไปได้ด้วยดี

3.3 รวบยอดความรู้ จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนได้เรียนรู้ครั้งใหญ่กับการที่จะรับมือกับการระบาดของ Covid-19 โดยการศึกษาหาความรู้ หาข้อมูลที่จะดูแลตัวเอง การเว้นระยะห่างทางสังคม รวมถึงเราต้องศึกษาเทคโนโลยีการสื่อสารออนไลน์ อุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ ในช่วงสถานการณ์นี้ ต้องใส่ใจและหาความรู้เพิ่มเติมตลอดเวลา เพื่อที่จะให้เราสามารถที่จะใช้ชีวิตอย่างต่อเนื่องก็จะสามารถสร้างความเข้มแข็งให้กับชีวิตเราได้อย่างดี

สรุปได้ว่าการนำหลักไตรสิกขามาประยุกต์ใช้ในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค Covid-19 โดยมีสาระสำคัญดังนี้ พฤติกรรมเปลี่ยนวิถี จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราจะเห็นได้ว่า ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือภาคประชาชนเองก็ตามต้องช่วยกันแก้ไขปัญหา เพราะโรคระบาดนี้ไม่ได้หนีหายจากเราไปไหนยังคงอยู่กับไปตลอดชีวิต ถึงแม้จะมีวัคซีนป้องกันแล้วก็ต้องแต่มิได้ทำให้เราหายขาดจากโรคนี้เป็นเพียงการป้องกันให้หนักเป็นเบา ดังนั้นเราทุกคนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยอมรับที่จะอยู่กับสิ่งที่เกิดขึ้นให้ได้ รู้ตื่นตัว จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนตื่นตัวกับสถานการณ์การระบาดของไวรัสชนิดนี้ค่อนข้างมาก เนื่องจากเป็นสถานการณ์ที่ทั่วโลกประสบและตื่นกลัว หากเราทุกคนตั้งมั่นและมีสติ รู้จักเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติที่เกิดขึ้น โดยการสงบจิตตั้งมั่น เป็นสมาธิพร้อมที่จะทำกิจหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถควบคุมตัวเองได้ในการดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้น และ รวบยอดความรู้ จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนได้เรียนรู้ครั้งใหญ่กับการที่จะรับมือกับการระบาดของ Covid-19 โดยการศึกษาหาความรู้ หาข้อมูลที่จะดูแลตัวเอง การเว้นระยะห่างทางสังคม รวมถึงเราต้องศึกษาเทคโนโลยีการสื่อสารออนไลน์ อุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ ในช่วงสถานการณ์นี้ ต้องใส่ใจและหาความรู้เพิ่มเติมตลอดเวลา

บทสรุป

จากสาระสำคัญที่นำเสนอมาทั้งหมด ผู้เขียนขอสรุปภาพรวมในแต่ละประเด็นไว้ ดังนี้ ความหมายของหลักไตรสิกขา คือ หลักธรรมทางพระพุทธศาสนาที่เป็นกระบวนการปฏิบัติเพื่อช่วยในการแก้ไขปัญหาใน 3 ด้าน คือ ศีล ช่วยในการแก้ปัญหาในระดับความสัมพันธ์กับสิ่งแวดล้อมทางสังคม สมาธิ ช่วยในการแก้ปัญหาในด้านจิตใจให้มีสมรรถภาพและประสิทธิภาพในการคิดพิจารณาตัดสินใจกระทำหรือไม่กระทำการใดๆ และปัญญา ช่วยในการแก้ไขปัญหาในด้านความรู้ความเข้าใจ รู้จักสิ่งทั้งหลายตามที่มันเป็น และสามารถแยกแยะวิเคราะห์สืบหาสาเหตุของสิ่งทั้งหลายได้ชัดแจ้ง ประเด็นการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค Covid-19 รัฐบาลได้ออกมาตรการต่างๆ เหล่านี้ เพื่อแก้ไขความเดือนร้อนของประชาชนในช่วงที่เกิดสถานการณ์ Covid-19 ระบาด และยังส่งให้ประชาชนได้รับความเดือนร้อน นอกจากนี้รัฐบาลยังมีมาตรการอื่นๆ อีก อาทิเช่น มาตรการช่วยเหลือผู้ประกอบการ-ภาคธุรกิจ มาตรการช่วยเหลือคนว่างงาน ซึ่งถือว่าเป็นนโยบายที่รัฐบาลใช้ในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าให้กับประชาชนเนื่องจากสถานการณ์ Covid-19 เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของประชาชน และ

สำหรับประเด็นเกี่ยวกับการนำหลักไตรสิกขามาประยุกต์ใช้ในการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในยุค Covid-19 โดยมีสาระสำคัญดังนี้ พฤติกรรมเปลี่ยนวิถี จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราจะเห็นได้ว่าไม่ว่าจะเป็นภาครัฐหรือภาคประชาชนเองก็ตามต้องช่วยกันแก้ไขปัญหา เพราะโรคระบาดนี้ไม่ได้หนีหายจากเราไปไหนยังคงอยู่กับไปตลอดชีวิต ถึงแม้จะมีวัคซีนป้องกันแล้วก็ต้องแต่มิได้ทำให้เราหายขาดจากโรคนี้เป็นเพียงการป้องกันให้หนักเป็นเบา ดังนั้นเราทุกคนต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยอมรับที่จะอยู่กับสิ่งที่เกิดขึ้นให้ได้ รู้ตื่นตัว จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนตื่นตัวกับสถานการณ์การระบาดของไวรัสชนิดนี้ค่อนข้างมาก เนื่องจากเป็นสถานการณ์ที่ทั่วโลกประสบและตื่นกลัว หากเราทุกคนตั้งมั่นและมีสติรู้จักเรียนรู้และเข้าใจธรรมชาติที่เกิดขึ้น โดยการสงบจิตตั้งมั่น เป็นสมาธิพร้อมที่จะทำกิจหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถควบคุมตัวเองได้ในการดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้น และ รวบยอดความรู้ จากสภาพปัญหาในยุค Covid-19 เราทุกคนได้เรียนรู้ครั้งใหญ่กับการที่จะรับมือกับการระบาดของ Covid-19 โดยการศึกษาหาความรู้ หาข้อมูลที่จะดูแลตัวเอง การเว้นระยะห่างทางสังคม รวมถึงเราต้องศึกษาเทคโนโลยีการสื่อสารออนไลน์ อุปกรณ์เครื่องมือต่างๆ ในช่วงสถานการณ์นี้ ต้องใส่ใจและหาความรู้เพิ่มเติมตลอดเวลา

เอกสารอ้างอิง (References)

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. *สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19).* สืบค้น 1 มีนาคม 2564, จาก https://ddc.moph.go.th/uploads/ckeditor2/files/18464cp).pdf

ไทยโพสท์. *ยุคโควิด 19*. สืบค้น 1 มีนาคม 2564, จาก https://www.thaipost.net/main/detail/75906.

ไทยรัฐออนไลน์. *เปิด 6 มาตรการ ช่วยเหลือผู้ใช้ไฟฟ้า ได้รับผลกระทบ "โควิด-19".* สืบค้น 3 มีนาคม 2564, จาก https://www.thairath.co.th/news/business/1816031.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ.ปยุตโต). (2550). *ธรรมนูญชีวิต.* พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ.

พุทธทาสภิกขุ. *วิธีแก้ปัญหาชีวิต.* กรุงเทพมหานคร: สานักพิมพ์แสงธรรม, ม.ม.ป.

ระวี ภาวิไล. (2528). *หัวใจของศาสนาพุทธ. บทความเสนอในการประชุมทางวิชาการ เรื่อง หัวใจศาสนา.* ธรรมสถาน: มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

รายงานนโยบายการเงิน กันยายน 2563. *ส่องตลาดแรงงานไทย...ฟื้นตัวแค่ไหนหลังเปิดเมือง.* สืบค้น 1 มีนาคม 2564, จาก https://www.bot.or.th/Thai/MonetaryPolicy/MonetPolicyComittee/MPR/BOX_MPR/BOXMPR_Q32563_1Labor.pdf.

MoneyGuRu. รวมมาตราการเยียวยา โควิด-19 รอบ 3 จากรัฐบาล. สืบค้นเมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2564. https://www.moneyguru.co.th/lifestyle/articles

สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร. *สรุปมาตรการและการดำเนินงานของไทยต่อสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019.* สืบค้น 1 มีนาคม 2564, จาก https://www.parliament.go.th/ewtadmin/ewt/parliament_parcy/ewt_dl_link.php?nid=69274.

****